

Ata de reunião ordinária do Conselho Municipal de Segurança Alimentar e Nutricional de São José do Rio Preto. Aos dezesseis dias do mês de novembro de 2006, às quatorze horas, na sede da Casa dos Conselhos, sito a Av.: Bady Bassit, 3697 – Vila Imperial, neste município, foi realizada reunião ordinária do Comsea. Conforme consta em ata do dia dezenove de outubro de 2006, foi deliberado por todos os conselheiros que a nutricionista e representante da Secretaria Municipal de Educação faria uma explanação nesta reunião sobre Alimentação Saudável. Com a chegada dos conselheiros a Sra. Heloisa Marconi iniciou uma apresentação de slides ilustrativos que demonstravam o que devemos fazer para termos uma alimentação saudável e adequada em nosso dia a dia. As conseqüências de uma alimentação inadequada que poderão ocasionar obesidade, hipertensão, diabetes, entre outras doenças. Também foi colocado sobre a importância da higienização dos alimentos para evitar contaminações através dos mesmos. Ao termino da apresentação houve a participação de vários conselheiros que puderam esclarecer suas duvidas como consumo de bebidas alcoólicas, combinação de alimentos que não são aceitos culturalmente como: manga com leite, comer banana à noite, entre outros. Todos consideraram a apresentação muito produtiva e esclarecedora. A próxima reunião esta confirmada para o dia 21 de dezembro, apesar da proximidade do Natal. Na ausência da presidente Sra. Maria das Graças de Lima, a vice-presidente Sra. Cidinha Canzela deu por encerrada a presente reunião.