PREFEITURA DE RIO PRETO

Guia do isolamento domiciliar

Usar máscara em ambientes compartilhados, não dividir itens pessoais e desinfetar áreas comuns são alguns dos cuidados que se deve ter com um paciente suspeito ou infectado.

O Ministério da Saúde recomendou **o isolamento domiciliar para casos suspeitos ou confirmados** de infecção pelo novo coronavírus.

O **isolamento domiciliar** requer cuidados específicos, como a **separação de objetos pessoais, limpeza imediata de banheiros** após o uso e a **separação de indivíduos em cômodos diferentes** da casa.

Nos casos de domicílios que não tenham mais de um quarto e mais de um banheiro, a recomendação é deixar o quarto para a pessoa suspeita. Se a pessoa compartilha o quarto, o ideal é que quem não apresente sintomas durma na sala.

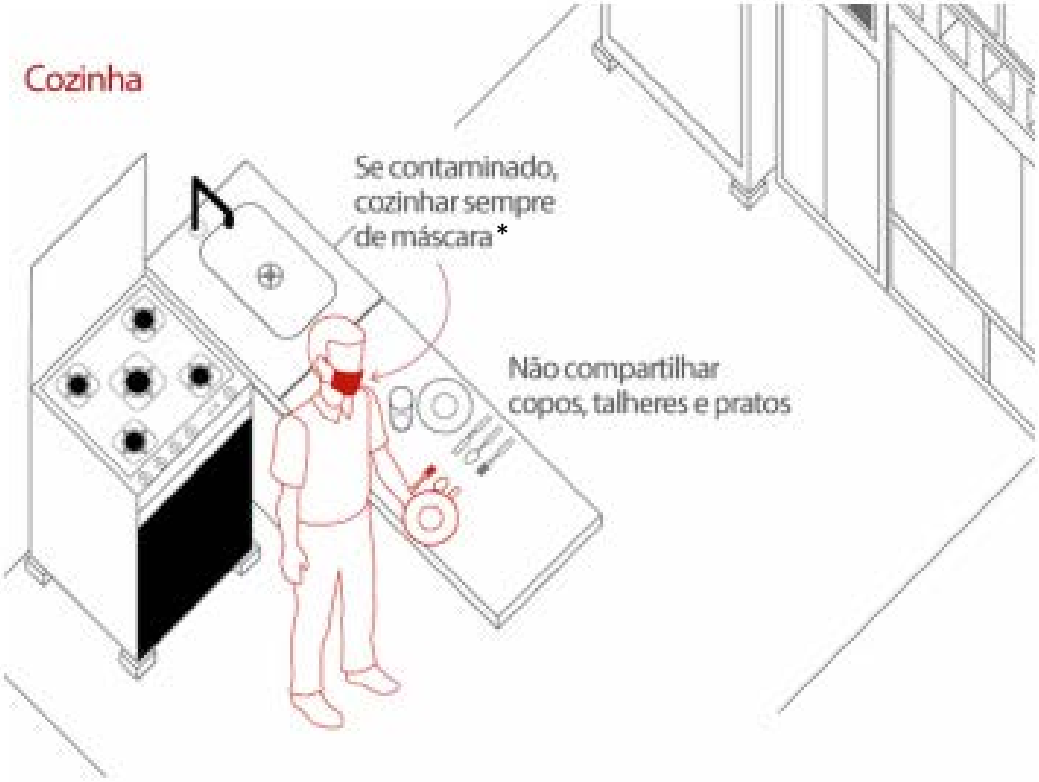
O **cômodo com o paciente isolado** deve ficar todo o tempo com a **porta fechada**. Mas é necessário manter a **janela aberta** para que haja uma fonte de ventilação e entrada de luz solar.

A **pessoa infectada** ou com suspeita de infecção **tem de trocar a própria roupa de cama.** Se houver secreções na roupa de cama, ela deve embalar em um saco plástico antes de levar à máquina de lavar ou ao tanque.

Também é importante manter **uma lixeira ao lado da cama**, com saco plástico, para jogar o lixo. Quando o recipiente estiver cheio, a pessoa deve fechar a sacola e só depois despejar em lixeiras comuns, seja da casa, da rua ou do prédio.

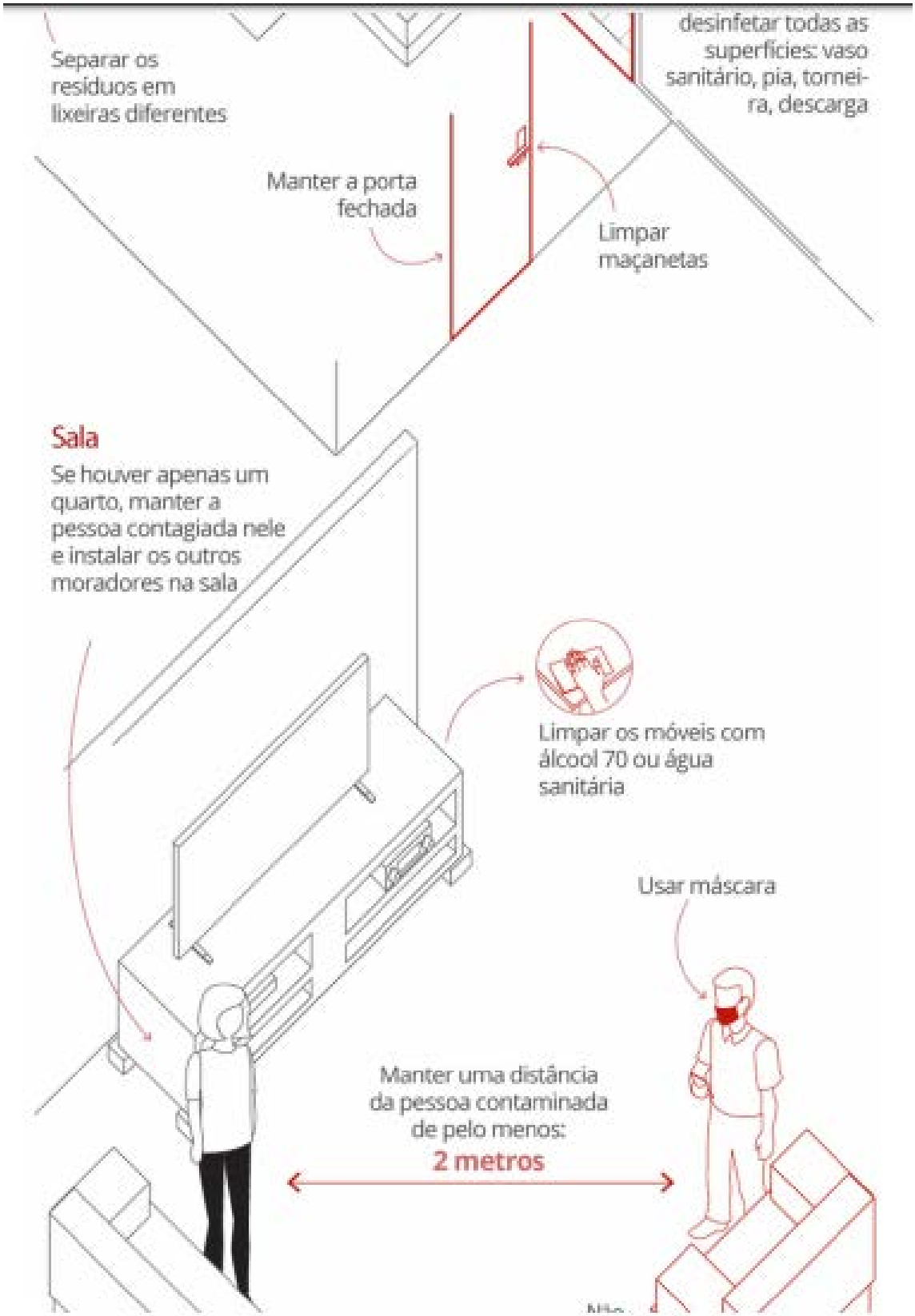
Nos casos de salas compartilhadas ou casas com apenas um cômodo, **pessoas infectadas e pessoas sem a doença não podem compartilhar o mesmo sofá ou colchão**. Se for possível, a recomendação é manter 2 metros de distância da pessoa infectada ou suspeita.

PREFEITURA DE
RIO PRETO



***PREFERENCIALMENTE O SUSPEITO NÃO DEVE COZINHAR**

PREFEITURA DE
RIO PRETO



Segundo os especialistas, não é necessário manter isolamento de animais de estimação.

Ambientes compartilhados

Quando estão dividindo cômodo, pessoas infectadas precisam estar com um lenço de papel ou papel higiênico que cubra o nariz e a boca em caso de tosse e espirro. Se as pessoas não tiverem esse lenço, precisam tossir e espirrar no antebraço e lavar os braços e as mãos imediatamente.

Nesses ambientes compartilhados, a **pessoa infectada precisa estar o tempo todo com máscara.** A recomendação é que pessoas infectadas nunca passem o dia inteiro no mesmo cômodo em que ficam as não infectadas.

Nos casos de residentes em domicílios de apenas um cômodo, é que as pessoas saudáveis procurem a casa de algum parente. É quase certo que o ambiente vai gerar transmissão, mesmo que se tomem os cuidados de higienização necessários, porque isso não impede a transmissão, apenas diminui a possibilidade.

A comunicação deve ser feita por meios indiretos, como o telefone.

Quando o banheiro é compartilhado, o paciente infectado ou com suspeita de estar infectado precisa **desinfetar todas as superfícies usadas por ele**: vaso sanitário, interruptores, maçaneta, descarga, box e regulador de temperatura do chuveiro, por exemplo.

Objetos que antes eram compartilhados, como pasta de dente, sabonete de pia e toalha de rosto **devem passar a ser individuais**. Também é necessário tirar a escova de dente da pessoa infectada ou com suspeita de infecção do mesmo recipiente das demais.

A limpeza de alguns móveis e objetos precisará ser feita diversas vezes ao dia e seguindo cuidados específicos:

- A pessoa que for limpar a casa precisa estar com máscara, luva, óculos e avental;
- Todas as superfícies de contatos constantes devem ser limpas: pia, maçanetas, mesas, interruptores, assentos de sofá, cadeiras e vaso sanitário, torneiras, etc;
- Sabão, álcool acima de 70 e desinfetantes são eficientes para a limpeza;
- Manter as lixeiras com tampas fechadas e usar saco hermeticamente fechado;
- As roupas e acessórios de cama e banho do infectado sempre precisam ser lavadas após o uso e secas em local arejado.

Formas de prevenção contra o coronavírus

Lavar as mãos com água e sabão até metade do pulso, esfregando também as partes internas das unhas

Usar álcool 70 para limpar as mãos antes de encostar em áreas como olhos, nariz e boca

Tossir ou espirrar levando o rosto à parte interna do cotovelo

PREFEITURA DE
RIO PRETO

Evitar aglomerações de pessoas

Usar máscara caso apresente os sintomas

Evitar tocar nariz, olhos e boca antes de limpar as mãos

Manter distancia mínima de um metro de pessoas espirrando ou tossindo

Limpar com álcool objetos tocados frequentemente

Evitar cumprimentar com beijos no rosto, apertando as mãos e abraçando

Evite sair de casa, caso apresente algum sintoma de gripe

Utilizar lenço descartável quando estiver com nariz escorrendo

Se informar sobre os métodos de prevenção e passar informações corretas

Fonte: OMS, Ho Yeh Li, da Faculdade de Medicina da USP, e Rosana Richtmann, do Instituto Emílio Ribas